



## DISPOSIZIONI ANTI COVID-19 PER LE STUDENTESSE E GLI STUDENTI

ELABORATE SULLA BASE DEL  
PROTOCOLLO DI PREVENZIONE E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL SARS-CoV-2



*Per quanto un regolamento possa contenere indicazioni severe e precise, nessuno potrà mai garantirne il rispetto se non c'è la collaborazione, il senso di responsabilità e la buona volontà da parte di tutti.*

*Per questo ti chiediamo di far parte di questo sforzo comune per restare a scuola fino alla fine dell'anno e non mettere a rischio la salute di tutti noi e di chi ci aspetta a casa.*



1. **Misura sempre la tua temperatura prima di uscire di casa.** Se supera i 37,5°C oppure se hai sintomi influenzali, resta a casa, avvisa i tuoi genitori e chiamate insieme il medico di famiglia per chiedere una diagnosi;
2. Metti sempre nello zaino una **mascherina chirurgica di riserva**, un pacchetto di **fazzoletti monouso** e un flaconcino di **gel disinfettante** per uso personale.
3. Prima di salire sui mezzi pubblici, **indossa la mascherina** e mantieni per quanto possibile, **la distanza prescritta di 1 metro** dagli altri passeggeri;
4. **Cambia la mascherina ogni giorno** oppure quando diventa umida, evitando di maneggiarla, sia dalla parte interna che dalla parte esterna, o di appoggiarla su superfici non disinfettate;
5. Cerca di arrivare a scuola 5 minuti prima del tuo turno di ingresso, **già indossando la mascherina**. Non arrivare troppo in anticipo rispetto alla campana di ingresso in modo da **evitare assembramenti** in prossimità degli ingressi o negli spazi interni della scuola.
6. **Raggiungi rapidamente la tua aula** utilizzando l'ingresso riservato al settore di cui fa parte la tua classe senza fermarti in prossimità degli ingressi, delle scale o dei corridoi. All'ingresso i **collaboratori scolastici potrebbero misurare la tua temperatura corporea con un termometro ad infrarossi**;
7. Una volta in aula raggiungi il tuo posto, sistema il tuo giubbotto sulla sedia e i tuoi effetti personali (zaino, casco, etc.) sotto la sedia o sotto il banco. **Controlla che il banco sia posizionato correttamente in base ai segnaposti predisposti sul pavimento**, rimani seduto e attendi l'inizio della lezione continuando ad indossare la mascherina;
8. Indossa sempre la mascherina, anche quando lasci il tuo posto per raggiungere la cattedra o per uscire dall'aula o quando una compagna o un compagno o lo stesso insegnante, in movimento, si avvicinano a te a meno di 1 metro di distanza;
9. Durante la lezione puoi chiedere agli insegnanti di uscire **dall'aula solo per effettiva necessità o per andare ai servizi**;
10. Ricorda che **qualsiasi locale della scuola va arieggiato aprendo le finestre almeno ad ogni cambio d'ora** oppure durante la lezione su indicazione dell'insegnante;
11. Durante la giornata **igienizzati più volte le mani**, prima e dopo aver toccato oggetti o superfici di uso comune, utilizzando i dispenser dislocati nelle aule e nei corridoi o utilizzando il tuo gel personale;
12. **Resta all'interno del settore a cui è assegnata la tua classe**, transitando verso un



- altro settore solo per andare ai distributori automatici o ai servizi igienici, se non presenti all'interno del tuo settore, oppure su richiesta del personale scolastico;
13. **Igienizza le tue mani prima e dopo aver utilizzato i distributori automatici di bevande o alimenti;**
  14. **Rispetta il distanziamento fisico** di 1 metro mentre sei in fila per accedere ai servizi igienici o ai distributori automatici;
  15. Se devi andare **in palestra o in un laboratorio, indossa la mascherina**, aspetta l'insegnante e procedi assieme ai compagni rispettando la distanza interpersonale;
  16. Anche all'interno dei laboratori, **mantieni la distanza di almeno 1 metro dalle altre persone e continua ad indossare la mascherina;**
  17. Alla fine delle lezioni in laboratorio o in palestra ti chiediamo di **disinfettare gli oggetti utilizzati** (tastiere, mouse, dispositivi, strumentazioni, attrezzi sportivi etc.) con la carta e i prodotti disponibili nell'aula;
  18. Durante **l'attività sportiva scolastica** puoi toglierti la mascherina su indicazione dei tuoi insegnanti, mantenendo sempre il distanziamento fisico dalle altre persone.
  19. Quando devi fare attività sportiva scolastica, **porta con te due sacche**, una con gli indumenti e le scarpe sportive, l'altra vuota dove conservare gli stessi indumenti e le scarpe alla fine dell'attività;
  20. In palestra e negli altri impianti sportivi, segui le indicazioni dell'insegnante per **accedere agli spogliatoi a piccoli gruppi di 4-5 persone;**
  21. **Al suono della campana** della fine delle lezioni, **resta al tuo posto in aula o in laboratorio**, indossa la mascherina, riprendi i tuoi effetti personali e aspetta il permesso dell'insegnante per uscire dall'aula o dal laboratorio a piccoli gruppi di 5-6 persone, poi lascia rapidamente la scuola **utilizzando le scale e l'uscita assegnata** al tuo settore senza fermarti negli spazi comuni;
  22. Se avverti dei **sintomi tipici dell'influenza** (febbre, tosse, mal di testa, dolori diffusi, etc.) **mentre sei a scuola, avvisa l'insegnante o il collaboratore scolastico più vicino**. Se sei minorenni, verrai accompagnata/o in un'area apposita dell'Istituto chiamata "area di isolamento temporaneo" dove attenderai l'arrivo dei tuoi genitori che ti riporteranno a casa. Una volta a casa, chiamate insieme il medico di famiglia per chiedere una diagnosi.  
Se sei maggiorenne potrai tornare a casa autonomamente mentre la scuola informerà telefonicamente i tuoi genitori.